

NORME E PROCEDURE CORSO SNORKEL DIVE



Norme e Procedure Corso Snorkel Dive

Edizione 01/2018 - NADD – Global Diving Agency

Versione Italiana

© 1984 – 2018 NADD – Global Diving Agency

www.naddeurope.com

NORME E PROCEDURE DEL CORSO

Snorkel Dive

L'istruttore, prima di iniziare il corso, è tenuto a visionare le norme generali dei corsi utili e necessarie all'insegnamento di questo corso. Si raccomanda di prestare attenzione al paragrafo "Piano per la gestione delle emergenze".

Definizione ed orientamento del corso

L'esperienza snorkeling è il primo passo di introduzione alle attività subacquee. Questo corso ha pertanto anche un'importante valenza promozionale in quanto permette agli Istruttori di avvicinare il pubblico, particolarmente i bambini, alle attività subacquee. Lo snorkeling ha molti campi di utilizzo, dall'educazione ambientale ai "campi estivi" per ragazzi, fino ai corsi nei villaggi-vacanze.

Certificazione rilasciata

E' previsto il rilascio della certificazione Snorkel Diver **NADD**.
Il brevettato non può fare attività di snorkeling dopo il calar del sole.

Chi può iscriversi a questo corso (prerequisiti)

- L'età minima per accedere al corso è 8 (otto) anni.
- Non è richiesta alcuna certificazione precedente.

Certificato Medico – Storia Medica

Dove obbligatorio per legge, l'allievo deve fornire all'istruttore il certificato medico prescritto, prima dell'inizio delle attività in acqua. E' responsabilità dell'istruttore verificare quanto richiesto dalla legislazione o dai regolamenti del luogo in cui si svolge il corso, adeguandosi alle normative.

Ogni allievo deve compilare il modulo Storia Medica prima di iniziare l'addestramento in acqua. Se l'aspetto e/o il comportamento dell'allievo o quanto da lui scritto sul modulo Storia Medica evidenzia una qualche situazione contraria a partecipare alle attività di snorkeling, prima di iniziare l'addestramento in acqua, l'istruttore dovrà richiedere l'esibizione di un certificato medico sportivo non agonistico con idoneità allo snorkeling.

Non sono ammesse autocertificazioni in merito, nemmeno se l'allievo è un medico, come chiaramente indicato dall'art. 10 D.P.R. 403/1998 e dal D.P.R. 445/2000.

Anche se l'allievo ha ottenuto l'idoneità medica per frequentare il corso di snorkeling, all'istruttore spetta la decisione finale su chi vuole accettare al corso da lui insegnato.

Scarico di Responsabilità

Non è richiesta la compilazione dello scarico di responsabilità se non per quei luoghi in cui la legislazione solleva l'istruttore da responsabilità legali, previa sottoscrizione di tale modulo.

Nell'Unione Europea lo scarico di responsabilità non è valido: è responsabilità dell'istruttore verificare quello che è richiesto o consentito dalla legislazione o dai regolamenti del luogo in cui si svolge il corso, adeguandosi alle normative.

L'allievo, tuttavia, dovrà sempre compilare e firmare il Modulo Dichiarazione Medica – Informazione sui rischi che mira ad informare dei potenziali rischi connessi alla pratica

dell'attività subacquea e del comportamento richiesto durante l'addestramento preparatorio.

Nel caso in cui l'allievo fosse un minore, è necessaria la firma sul modulo da parte di un genitore o di un tutore legale per partecipare al corso.

L'istruttore non deve istruire in acqua alcun minore di cui non abbia ricevuto l'autorizzazione scritta firmata da un genitore o un tutore legale.

Chi può insegnare questo corso

Il corso può essere condotto da un Istruttore d'Apnea o Snorkeling NADD o da un Assistente Istruttore NADD o superiore, in stato attivo ed assicurato.

Questo corso, per allievi che abbiano superato i 12 anni, può essere insegnato anche da un Divemaster NADD, in stato attivo ed assicurato sotto la supervisione anche indiretta di un Istruttore NADD.

Rapporto numerico Istruttore/Allievi

Valgono le norme generali dei corsi.

Per le riduzioni del rapporto numerico degli allievi in acque confinate ed in acque libere, valgono le norme generali dei corsi. L'istruttore prima di iniziare il corso è tenuto a visionare le norme generali dei corsi in merito ai rapporti allievi – istruttore.

Se il corso viene insegnato da un Divemaster NADD il rapporto massimo è di 4 allievi sia in acque confinate che in acque libere.

Durata minima lezioni teoria (totale ore)

2 ore

Durata minima lezioni pratica (totale ore)

3 ore

Acque libere:

Per il conseguimento del brevetto, è necessaria almeno un'escursione snorkeling in acque libere. Durante questa attività è consigliabile evitare di effettuare discese / apnee sotto la superficie. Nel caso in cui invece le sommozzate / apnee avessero luogo non è consentito far superare i 2,5 metri di profondità.

E' necessario selezionare molto bene i luoghi e le condizioni di svolgimento dell'attività acquatica. Il luogo ideale per intraprendere l'attività di snorkeling è una spiaggia con fondale che degrada lentamente, vicina a una scogliera che sarà la meta dell'escursione.

E' possibile anche utilizzare un'imbarcazione, purché la stessa, prima dell'ingresso in acqua dei partecipanti, venga ancorata in una zona di acqua bassa nelle immediate vicinanze del punto in cui si farà lo snorkeling.

Attrezzature necessarie

Valgono le norme generali dei corsi.

L'attrezzatura richiesta per questo corso è costituita da maschera, snorkel, pinne e un mezzo di galleggiamento individuale che può essere: Muta che dia assetto positivo, giubbotto gonfiabile specifico per snorkeling/apnea, GAV per immersioni ARA (senza bombola)

Contenuti e argomenti del corso (parte teorica)

- importanza della compensazione;
- conoscenza dei rischi dell'attività di snorkeling e apnea base;
- I pericoli derivanti dal moto ondoso e dalle imbarcazioni
- Segnalarsi adeguatamente in acqua
- Sistema di coppia;
- Cenni sull'ambiente marino, i comportamenti corretti e quelli da evitare.
- Controindicazioni mediche alla pratica dello snorkeling

Contenuti e argomenti del corso (parte pratica)

Durante le lezioni in acque delimitate gli allievi devono apprendere, a livello adeguato al corso, e saper eseguire successivamente in acque libere le seguenti tecniche.

- Preparare le attrezzature
- Indossare e regolare le attrezzature
- Entrare e uscire dall'acqua;
- Controllo della corretta quantità di zavorra
- Respirare correttamente dallo snorkel;
- Nuotare in superficie, con le pinne, respirando dallo snorkel;
- Rimuovere / reindossare le attrezzature in superficie;
- effettuare alcune immersioni in apnea con il controllo del compagno a profondità non superiori ai 2,5 metri (attività facoltativa).
- compensare durante la discesa;
- Rimuovere i crampi a se stesso e al compagno
- Trasportare un compagno stanco

PROGRAMMA CONSIGLIATO CORSO SNORKEL DIVER NADD

Lezione di Teoria

Prima effettuare le attività in acqua ai partecipanti devono essere spiegati i seguenti argomenti ad un livello adeguato al corso di snorkeling.

- Presentazione di **NADD**
- Presentazione dello Staff – Scopi e motivazione del corso
- Attrezzatura: maschera, snorkel, pinne, muta, guanti, zavorra: caratteristiche, motivazioni ambientali e tecniche per l'uso delle varie attrezzature
- Verifica attrezzature degli allievi
- Rispetto e conoscenza dell'ambiente marino
- Rischi termici: calore, ipotermia, acclimatazione, insolazione
- Controindicazioni mediche alla pratica dello snorkeling
- Come si entra in acqua
- Compensazione, motivazione e tecnica
- Rischi dell'iperventilazione, affanno
- Segnali tra subacquei,
- Il sistema di coppia, la sua importanza, distanza tra i compagni.

Lezione in acque delimitate

- Preparare ed indossare le attrezzature
- Entrata in acqua da seduti
- Se utilizzata, controllo quantità di zavorra in acqua bassa
- Tecnica per svuotare l'aeratore soffiando
- Nuoto in superficie con pinne e snorkel
- Rimuovere / reindossare le attrezzature in superficie (dove non si tocca)
- Tecniche di compensazione
- Sommozzate in apnea (massima profondità 2,5 mt – attività facoltativa)
- Uscita dall'acqua

Lezione in acque libere

- Briefing attività
- Preparazione attrezzature
- Vestizione muta
- Se l'ambiente è nuovo per gli allievi, fargli prendere confidenza con lo stesso e con la temperatura dell'acqua prima di iniziare l'attività.
- Controllo attrezzature
- Entrata in acqua da seduti o camminando
- Controllo corretta quantità di zavorra (dove si tocca)
- Nuotare in superficie indossando tutta l'attrezzatura da snorkeling
- Rimuovere e riposizionare la zavorra in superficie
- Rimuovere e riposizionare le pinne in superficie
- Rimuovere e riposizionare la maschera in superficie
- Escursione / esplorazione del sito subacqueo
- Uscita dall'acqua
- Riordino attrezzature
- Debriefing
- Registrazione attività